

Työnohjaus

- on koulutetun työnohjaajan avulla tapahtuvaa prosessiluonteista oman työn tutkimista, arviointia ja kehittämistä
- keskeisin menetelmä on keskustelu, joka tähtää kokemukselliseen oppimiseen
- tarjoaa tilaisuuden käsitellä työhön liittyviä mieltä kuormittavia asioita
- on uudistumisen ja kehittymisen väline

Työnohjausta käytetään

- omaan ja työyhteisön/tiimin hyvinvointiin
- avaamaan työhön liittyviin asioihin uusia näkökulmia
- tunnistamaan työssä olevia kuormittavia tekijöitä ja käsittelemään niitä
- työssä jaksamiseen
- mahdollisten ristiriitojen ja pulmien käsittelemiseen
- työn kehittämiseen
- oman työn tukena, voimavarana

”Jokaisen hyvinvointi työyhteisössä on tärkeää.”



Tiina Puranen
TYÖNOHJAUSTA AMMATILLISEEN KASVUUN

Olen Tiina Puranen, työnohjaaja ja sosionomi (YAMK). Työnohjaajaksi olen opiskellut Helsingin yliopiston Vantaan täydennyskoulutuskeskuksessa. Koulutus on 35 opintoviikon laajuinen ja kestää kaksi vuotta. Toimintaani työnohjaajana ovat vaikuttaneet vahvasti kouluttajani/työnohjaajat Martti Lindqvist, Seija Mansnerus-Matikka ja Matti-Pekka Virtaniemi.

Työnohjauksen lisäksi olen työskennellyt

- kouluttajana ja opettajana
- eri sosiaalialan sektoreilla (lastensuojelu, päivähoito, kehitysvammahuolto)
- myynti- ja markkinointitehtävissä

Työnohjaukset suunnitellaan yksilöllisesti tarpeiden ja tavoitteiden mukaiseksi. Ohjaus voidaan toteuttaa ryhmätyöohjauksena tai yksilötyönohjauksena.

Kerron mielelläni lisää työnohjauksesta ja tarjoamistani työnohjauspalveluista.
puh: 045-1394 942
email: simel@simel.fi



Suomen työnohjaajat ry:n jäsen
Suomen työnohjaajat ry:n jäsenet ovat koulutettuja ja työnohjauksen eettisiin periaatteisiin sitoutuneita työnohjaajia.
www.suomentyonohjaajat.fi